

ŽEBRÁK 24. 6. 2023

OCELOVÝ MUŽ

23. ROČNÍK



**Chceš se stát
Ocelovým mužem
- ženou?**

**Jsi všestranný
sportovec?**

**Chceš si ověřit
svou sílu a vytrvalost
ve známých sportovních
disciplínách?**

Disciplíny pro muže:

- benčpres s 65 kg
- shyb
- leh-sed za 2 min.
- běh na 5 km
- horská cyklistika
na 30 km

Disciplíny pro ženy:

- benčpres s 30 kg
- výdrž ve shybu
- leh-sed za 2 min.
- běh na 5 km
- horská cyklistika
na 30 km

Možnost postavení „Týmu“

www.ocelovymuz.cz