

OCELOVÝ MUŽ/ŽENA, ŠTERNBERK 21. 5. 2022

Ocelový muž výsledky				Šternberk 21. 5. 2022			Muži do 39 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1.Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1		Martin	Kubánek	1986		TJ Sokol Šternberk	23	418,2	37	804,3	106	883,3	19:38	790,7	01:11:21	704,3	3600,8	ANO
2		Marek	Voborný	1989		Klub přátel oceláka	32	581,8	33	717,4	104	866,7	20:15	759	01:15:50	565,9	3490,8	ANO
3		Petr	Vrána	1983		Drylock	28	509,1	22	478,3	84	700	23:02	615,8	01:25:08	278,9	2582,1	ANO
4		Vlastislav	Krnoš	1986		Splašený kladiva	25	454,5	13	282,6	58	483,3	23:17	602,9	01:18:49	473,8	2297,1	ANO
5		David	Tomaník	2002		Přerov	24	436,4	36	782,6	54	450	22:34	639,8	01:27:13	214,6	2523,4	NE
6		Václav	Dohnalík	1989		AD Team	31	563,6	24	521,7	70	583,3	23:48	576,3	01:39:42	0	2244,9	NE
7		Štěpán	Daněk	2004		Horizont Blansko	7	127,3	13	282,6	75	625	23:14	605,5	01:52:30	0	1640,4	NE
8		Kamil	Dudka	1985		Šternberk	22	400	10	217,4		0		0		0	617,4	NE

Ocelový muž výsledky				Šternberk 21. 5. 2022			Muži 40-49 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1.Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1		Michal	Bartoň	1982		Splašený kladiva	36	654,5	21	456,5	96	800	20:36	741	01:05:56	871,4	3523,4	ANO
2		Kamil	Ševčík	1978		Bučovice	21	381,8	29	630,4	95	791,7	19:14	811,3	01:07:05	835,9	3451,1	ANO
3		Jaromír	Hejl	1982		Tišnov Bikers	23	418,2	17	369,6	82	683,3	24:16	552,3	01:15:18	582,4	2605,8	ANO
4		Karel	Prchal	1981		AC Kudla	18	327,3	16	347,8	67	558,3	21:49	678,4	01:12:33	667,2	2579,0	ANO
5		Jiří	Kotlář	1974		Jičín	11	200	13	282,6	75	625	25:07	508,6	01:24:45	290,7	1906,9	ANO
6		Aleš	Dedek	1975		AD Team	1	18,2	14	304,3	40	333,3	19:22	804,5	01:10:05	743,3	2203,6	NE
7		Josef	Duda	1982		Fruit Bike Factory	5	90,9	14	304,3	48	400	22:50	626,1	01:20:32	420,8	1842,1	NE
8		Vítězslav	Stránský	1982		Fruit Bike Factory	0	0	11	239,1	19	158,3	20:13	760,7	01:15:21	580,8	1738,9	NE
9		Miroslav	Mašík	1979		Splašený kladiva (jen v týmu)		0		0		0	20:19	755,6		0	755,6	NE

Ocelový muž výsledky				Šternberk 21. 5. 2022			Muži od 60 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1.Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1		Josef	Kužel	1949		AC TJ Jičín	11	200	5	108,7	59	491,7	34:51	7,7	01:51:46	0	808,1	NE
2		Oldřich	Šperka	1956		Horizont Blansko (jen v týmu)		0		0		0		0	01:32:34	49,5	49,5	NE

Ocelová žena výsledky				Šternberk 21. 5. 2022			Ženy do 39 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1. Benchpress 30kg		2. Výdrž ve shyb		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelová
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	žena
1		Lenka	Kubánková	1986		TJ Sokol Šternberk (jen v týmu)		0	59	590		0	24:28	657,7		0	1247,7	NE
2		Eva	Dohnalková	1990		AD Team (jen v týmu)		0	42	420	78	709,1		0		0	1129,1	NE
3		Jana	Jeřábková	1988		Tišnov Bikers (jen v týmu)		0	60	600		0		0		0	600,0	NE

Ocelová žena výsledky				Šternberk 21. 5. 2022			Ženy od 40 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1. Benchpress 30kg		2. Výdrž ve shyb		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelová
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	žena
1		Alena	Žáková	1962		Horizont Blansko (jen v týmu)	50	1000	105	1050		0		0		0	2050,0	NE
2		Táňa	Kuchařová	1975		Horizont Blansko (jen v týmu)		0		0		0	23:29	707,3		0	707,3	NE
3		Alena	Kubánková st.	1961		Kubánci (jen v týmu)	21	420		0		0		0		0	420,0	NE

Ocelový muž výsledky						kat.: Týmy		Šternberk 21. 5. 2022														
poř.	název týmu	benchpress				shyb / výdrž				sed / leh				běh				cyklistika				body celkem
		jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	
1.	Horizont Blansko	Alena	Žáková	50	1000	Alena	Žáková	105	1050,0	Štěpán	Daněk	75	625,0	Táňa	Kuchařová	23:29	707,3	Oldřich	Šperka	1:32:34	49,5	3431,8
2.	Kubánci	Alena	Kubánková st.	21	420,0	Lenka	Kubánková	59	590,0	Martin	Kubánek	106	883,3	Lenka	Kubánková	24:28	657,7	Martin	Kubánek	1:11:21	704,3	3255,3
3.	AD Team	Václav	Dohnalik	31	563,6	Eva	Dohnalková	42	420,0	Eva	Dohnalková	78	709,1	Aleš	Dedek	19:22	804,5	Aleš	Dedek	1:10:05	743,3	3240,5
4.	Tišnov Bikers	Marek	Voborný	32	581,8	Jana	Jeřábková	60	600,0	Marek	Voborný	104	866,7	Jaromír	Hejl	24:16	552,3	Jaromír	Hejl	1:15:18	582,4	3183,2
5.	Splašený kladiva	Vlastislav	Krnoš	25	454,5	Vlastislav	Krnoš	13	282,6	Michal	Bartoň	96	800,0	Miroslav	Mašík	20:19	755,6	Michal	Bartoň	1:05:56	871,4	3164,1
6.	Fruit Bike Factory	Karel	Prchal	18	327,3	Karel	Prchal	16	347,8	Josef	Duda	48	400,0	Vítězslav	Stránský	20:13	760,7	Vítězslav	Stránský	1:15:21	580,8	2416,6

Doplňková soutěž 3 nejlepších nováčků (celkem se závodě účastnilo 5 nových závodníků, kteří absolvovali svůj 1. závod Ocelového muže/ženy v životě jako jednotlivci): 1. David Tomaník 2523,4 bodu; 2. Aleš Dedek 2203,6 bodu; 3. Josef Duda 1842,1 bodu.

Doplňková soutěž Skokan roku: Karel Prchal; bodový nárůst mezi závody ve Šternberku 2021 a 2022 měl 258,3 bodu.

Celkem se závodě účastnilo 25 dospělých závodníků (17 jednotlivců a 8 jen v týmech), z toho 6 žen a 19 mužů.

Počasí: polojasno, 20 stupňů Celsia, silný SZ vítr 7 – 9 m/s.

Dětský Oceláček 21. 5. 2022

Kategorie děti do 6 let (ročník 2022 - 2016)

jméno a příjmení	ročník	klub (město)	Výkon výdrž ve visu	Pořadí ve výdrži	Pořadí běh na 100 metrů	Výkon kolo 200 metrů	Pořadí na kole	Součet pořadí	Celkové umístění
Martin Kubánek	2016	TJ Sokol Šternberk	6:04	1.	1.	0:37	1.	3	1.
Patricie Dokoupilová	2017	Babice	1:29	3.	2.	0:44	3.	8	2.
Ilona Dudka	2017	Brno	2:35	2.	4.	0:42	2.	8	3.
Robin Dohnalík	2016	AD Team	1:18	4.	3.	0:47	4.	11	4.
Amálka Kubánková	2018	TJ Sokol Šternberk	0:44	5.	7.	1:35	5.	17	5.
Anetka Krnošová	2018	TJ Sokol Šternberk	0:37	6.	5.	DNS	7.	18	6.
Teodora Dokoupilová	2019	Babice	0:19	7.	6.	2:10	6.	19	7.
Barbora Hladíková	2020	Samotišky	DNS	8.	8.	DNS	7.	23	8.

Kategorie děti 7 - 10 let (ročník 2015 - 2012)

jméno a příjmení	ročník	klub (město)	Výkon výdrž ve visu	Pořadí ve výdrži	Pořadí běh na 200 metrů	Výkon kolo 400 metrů	Pořadí na kole	Součet pořadí	Celkové umístění
Sebastian Blahák	2012	Babice	3:21	1.	4.	0:49	1.	6	1.
Teodor Olivius Duda	2014	Fruit Bike Factory	3:16	2.	2.	0:55	4.	8	2.
Šimon Blahák	2015	Babice	2:36	3.	7.	0:52	2.	12	3.
Veronika Orságová	2012	Babice	2:02	4.	3.	0:59	5.	12	4.
Adéla Bartoňová	2015	Šternberk	1:14	7.	1.	1:08	8.	16	5.
Aneta Bartoňová	2012	Šternberk	1:11	8.	5.	0:54	3.	16	6.
Marek Dudka	2015	Brno	1:57	6.	8.	1:02	6.	20	7.
Nikola Stránská	2015	Fruit Bike Factory	2:01	5.	6.	1:30	9.	20	8.
Štela Svobodová	2014	Krmelín	DNS	9.	9.	1:05	7.	25	9.

Kategorie děti 11 - 15 let (ročník 2011 - 2007)

jméno a příjmení	ročník	klub (město)	Výkon výdrž ve visu	Pořadí ve výdrži	Pořadí běh na 400 metrů	Výkon kolo 600 metrů	Pořadí na kole	Sed lehy za 30 sec.	Pořadí v sed lezích	Součet pořadí	Celkové umístění
Matěj Dedek	2009	AD Team	3:01	1.	1.	1:07	1.	27	1.	4	1.

Pozn. Při rovnosti součtu pořadí v kategorii, byl lépe umístěn mladší závodník/závodnice.

Celkem se dětského závodu účastnilo 18 dětských závodníků, z toho 11 dívek a 7 chlapců.